

## Pentingnya Unit Kesehatan Sekolah (Uks) Bagi Peserta Didik

Sri Rahayu Kurnia<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Administrasi Pendidikan, Universitas Negeri Padang, Padang, Indonesia

### INFO ARTIKEL

#### Riwayat Artikel:

Dikirim pada tanggal 13 Juni 2023

Direvisi pada tanggal 13 Maret 2024

Diterima pada tanggal 20 Maret 2024

Terbit online pada tanggal 27 Maret 2024

#### Kata Kunci:

Unit Kesehatan Sekolah, Pelayanan Kesehatan, Peserta Didik



This is an open access article under the [CC BY](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/) license.

Copyright © 2024 by Author. Published by Laboratory of Educational Administration Departemen Universitas Negeri Padang

### ABSTRAK

Unit Kesehatan Sekolah (UKS) memiliki peran penting dalam meningkatkan kesejahteraan dan prestasi akademik siswa. UKS bukan sekedar ruang medis, tetapi konsep holistik dalam menjaga kesehatan fisik, mental dan sosial mahasiswa. Dengan UKS, mahasiswa memiliki akses ke layanan kesehatan yang komprehensif, pencegahan dan pengendalian penyakit, serta saran dan dukungan untuk masalah kesehatan. UKS juga berperan dalam mendidik siswa tentang kebiasaan hidup sehat yang baik. Kehadiran UKS penting tidak hanya bagi siswa, tetapi juga bagi orang tua dan staf sekolah. Orang tua dapat tenang mengetahui anak-anak mereka dirawat dengan baik di kampus, dan staf sekolah memiliki sumber daya untuk meminta bantuan atau memberikan pertolongan pertama dalam keadaan darurat. Dengan memberikan pelayanan kesehatan yang holistik, mendorong pencegahan penyakit, dan memberikan konsultasi dan dukungan, UKS membantu menciptakan lingkungan belajar yang optimal bagi peserta didik. Oleh karena itu, keberadaan UKS di setiap sekolah perlu diprioritaskan, karena kesehatan adalah modal utama dalam mengejar pendidikan yang sukses dan berkualitas. Metode yang digunakan dalam artikel ini yaitu study literatur.

### Penulis Korespondensi:

\*Sri Rahayu Kurnia

Email: [sriahayukurnia5@gmail.com](mailto:sriahayukurnia5@gmail.com)

### PENDAHULUAN

Saat ini, kesehatan menjadi salah satu aspek yang tidak bisa diabaikan dalam kehidupan sehari-hari. Khususnya dalam bidang pendidikan, pentingnya menjaga kesehatan siswa tidak dapat dipungkiri. UKS merupakan organisasi yang berperan sentral dalam memberikan pelayanan kesehatan bagi siswa di lingkungan sekolah. Pada artikel ini, kami mengeksplorasi pentingnya UKS dalam meningkatkan kesejahteraan dan prestasi akademik siswa.

UKS lebih dari sekedar unit kedokteran sekolah, tetapi konsep holistik yang bertujuan untuk menjaga kesehatan fisik, mental dan sosial siswa. Dengan UKS, siswa memiliki akses ke pelayanan kesehatan yang komprehensif, termasuk pemeriksaan kesehatan rutin, manajemen cedera, saran kesehatan, dan program imunisasi. Semua ini bertujuan untuk memastikan peserta didik berada dalam kondisi optimal untuk belajar dan tumbuh secara menyeluruh. Salah satu aspek penting dari UKS adalah pencegahan dan pengendalian penyakit. Dengan adanya unit ini,

penyakit menular dan wabah dapat dideteksi secara dini, dan langkah-langkah pencegahan yang tepat dapat segera dilakukan. UKS juga berperan dalam mengedukasi peserta didik tentang praktik-praktik kesehatan yang baik, seperti kebersihan diri, pola makan sehat, dan olahraga teratur. Dengan penekanan pada pencegahan, UKS membantu menciptakan lingkungan sekolah yang sehat dan bebas dari gangguan kesehatan yang dapat mengganggu proses pembelajaran.

UKS juga menjadi salah satu tempat bagi peserta didik untuk berkonsultasi mengenai masalah kesehatan yang mereka alami. Dalam lingkungan yang nyaman dan terpercaya, peserta didik dapat mengajukan pertanyaan, mencari nasihat, atau mendapatkan dukungan dalam menghadapi masalah kesehatan fisik atau mental. Melalui UKS, peserta didik dapat belajar tentang pentingnya menghargai dan merawat diri sendiri, serta memperoleh pemahaman yang lebih baik mengenai pentingnya kesehatan dalam kehidupan mereka.

UKS itu penting tidak hanya untuk siswa, tetapi juga untuk orang tua dan staf sekolah. Orang tua dapat tenang mengetahui anak-anak mereka dirawat dengan baik di lingkungan sekolah. Pada saat yang sama, staf sekolah memiliki sumber daya yang dapat mereka andalkan untuk menangani keadaan darurat atau memberikan pertolongan pertama jika diperlukan. Kesimpulannya, Pelayanan Kesehatan Sekolah (UKS) memainkan peran yang sangat penting dalam menjamin kesehatan dan kesejahteraan siswa. Dengan menyediakan layanan kesehatan yang komprehensif, mendorong pencegahan penyakit, memberikan konseling dan dukungan, UKS membantu menciptakan lingkungan belajar yang sebaik mungkin bagi siswa. Oleh karena itu setiap sekolah perlu memprioritaskan UKS karena kesehatan merupakan modal utama keberhasilan dan mutu pendidikan.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan studi pustaka atau library research. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pentingnya UKS bagi peserta didik atau siswa di sekolah. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah analisis literatur, baik buku maupun artikel jurnal, yang membahas tentang UKS. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis interaktif yang melibatkan langkah-langkah pengumpulan data, pengkondensasian data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Teknik analisis ini didasarkan pada teori Miles, Humberman, dan Saldana.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Usaha Kesehatan Sekolah**

Lembaga pendidikan formal yang berkelanjutan merupakan salah satu langkah peningkatan kualitas sumber daya manusia melalui sekolah. Sebagai tempat tumbuhnya generasi penerus bangsa, sekolah harus memperhatikan unsur-unsur yang mendukung proses tumbuh kembang yang serasi, efisien dan optimal. Oleh karena itu, perlu untuk menciptakan lingkungan yang sehat dan mempromosikan gaya hidup sehat. Salah satu upaya mewujudkan sekolah sehat adalah melalui pelaksanaan program UKS yang tepat dan efektif.

Melalui program pendidikan sekolah diupayakan pembinaan dan pengembangan kecakapan hidup sehat. Komunitas sekolah yang sehat bertujuan untuk mengoptimalkan kesehatan siswa dan prestasi pendidikan (Gunter et al., 2016: 1). Dalam hal ini, Unit Kesehatan Sekolah (UKS) sangat penting untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik, sehingga dapat memperkuat pertumbuhan dan perkembangan mereka secara harmonis dan optimal, dengan harapan menjadi sumber daya manusia yang berkualitas (Gilavand dkk, 2016:4068). Menurut pendapat tersebut, kesehatan dianggap sebagai salah satu hak dasar yang tidak memandang bulu bagi setiap individu, dan dalam pandangan semua bangsa, kesehatan sekolah dianggap sebagai hal yang sangat penting dan merupakan hak asasi manusia yang paling mendasar dan kebutuhan (Gilavand dkk, 2016:4068).

Tujuan diselenggarakannya UKS adalah untuk meningkatkan kemampuan hidup sehat peserta didik dalam lingkungan yang sehat sehingga dapat belajar, tumbuh dan berkembang secara harmonis serta mewujudkan potensi maksimalnya sebagai sumber daya manusia yang berkualitas (Anwar et al., 2019: 2). . Sebagai tempat pendidikan formal, sekolah wajib melaksanakan program UKS yang meliputi penyuluhan kesehatan, pelayanan kesehatan dan lingkungan sekolah yang sehat dengan menerapkan prinsip 7K yaitu Kesehatan, Kebersihan, Keindahan, Kenyamanan, Ketertiban, Keamanan dan Keteduhan (Anwar et al., Tahun 2019: 2). Menurut Purnomo (2006:11), upaya kesehatan sekolah adalah upaya menyeluruh, terencana, terarah, dan bertanggung jawab untuk membina, mengembangkan, dan membimbing siswa agar menghayati, menikmati, dan melaksanakan prinsip-prinsip hidup sehat (Purnomo, 2006:11).

### **Layanan Kesehatan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh McCalman dkk (2020:1), staf kesehatan sekolah memiliki peran penting dalam mendukung layanan kesehatan dan kesejahteraan yang difokuskan pada siswa melalui hubungan yang erat dengan siswa, keluarga, staf sekolah, dan penyedia layanan kesehatan eksternal. Hal ini menunjukkan betapa pentingnya koordinasi antara pihak terkait dalam meningkatkan kualitas dan mutu pelayanan kesehatan di sekolah.

Pelayanan kesehatan terhadap peserta didik dilakukan di sekolah melalui kegiatan ekstrakurikuler, seperti penyuluhan dan latihan keterampilan. Contohnya adalah program "Dokter Kecil" dan kegiatan "Kader Kesehatan Remaja". Tujuan dari pelayanan kesehatan, sebagaimana disebutkan oleh Kasman (2014:24), antara lain:

- 1) Meningkatkan kemampuan dan keterampilan peserta didik dalam menjalani gaya hidup sehat, dengan harapan membentuk perilaku hidup sehat
- 2) Meningkatkan daya tahan tubuh peserta didik terhadap penyakit, serta mencegah timbulnya penyakit, kelainan, dan cacat.
- 3) Menghentikan proses penyakit dan mencegah komplikasi yang mungkin timbul akibat penyakit atau kelainan, serta memulihkan fungsi dan meningkatkan kemampuan peserta didik yang mengalami cedera atau cacat agar dapat berfungsi secara optimal.

### **Pentingnya UKS bagi Peserta Didik**

Pentingnya Pelayanan Kesehatan Sekolah (UKS) bagi siswa tidak bisa diremehkan. UKS merupakan bagian integral dari sistem pendidikan dan bertujuan untuk mempromosikan kesehatan dan kesejahteraan siswa. Dalam pembahasan ini dijelaskan mengapa UKS penting, manfaatnya dan bagaimana UKS dapat membantu meningkatkan kesehatan siswa.

Pertama, UKS penting karena kebugaran jasmani merupakan faktor penting dalam mencapai hasil akademik yang terbaik. Ketika siswa sehat, mereka cenderung memiliki kehadiran yang baik, konsentrasi yang lebih baik dan kemampuan belajar yang lebih tinggi. UKS berperan dalam memantau dan meningkatkan kesehatan siswa melalui pemeriksaan kesehatan secara berkala, penyuluhan kesehatan dan penanganan dini terhadap kemungkinan gangguan kesehatan. Dengan demikian, UKS membantu menciptakan lingkungan sekolah yang mendukung hasil akademik terbaik.

Selain itu, UKS juga berperan dalam pencegahan dan pengendalian penyakit di sekolah. Siswa di lingkungan sekolah yang sehat akan lebih terlindungi dari penyakit menular seperti flu, demam, atau infeksi pernapasan. UKS dapat memberikan vaksinasi, menyelenggarakan program imunisasi, dan mendidik siswa tentang kebersihan dan pola hidup sehat. Dengan demikian, UKS membantu melindungi siswa dari penyakit dan menciptakan lingkungan belajar yang aman dan nyaman.

Selain itu, UKS berperan penting dalam mendukung kesejahteraan mental dan emosional siswa. UKS menyediakan layanan konseling dan dukungan psikososial untuk membantu siswa mengatasi stres, stres atau masalah emosional lainnya yang mungkin mereka alami. Dengan dukungan ini, siswa mengembangkan keterampilan sosial, mengelola emosi, dan mengatasi tantangan hidup dengan lebih baik.

Terakhir, UKS juga berperan dalam mengedukasi peserta didik tentang pentingnya kesehatan dan kebersihan secara umum. Melalui penyuluhan dan kegiatan edukatif, UKS membantu peserta didik memahami pentingnya menjaga kesehatan, menerapkan pola hidup sehat, serta menghindari perilaku berisiko yang dapat merugikan kesehatan. Dengan demikian, UKS berperan dalam membentuk pola pikir dan perilaku sehat pada peserta didik, yang akan berdampak positif pada kesehatan mereka di masa depan.

## **KESIMPULAN**

Secara keseluruhan, Unit Kesehatan Sekolah (UKS) memiliki peran yang sangat penting bagi peserta didik. UKS membantu menjaga kesehatan fisik dan mental peserta didik, menciptakan lingkungan belajar yang sehat dan aman, serta melibatkan keluarga dan peserta didik dalam menjaga kesehatan. Dengan adanya UKS, diharapkan peserta didik dapat mencapai prestasi akademik yang lebih baik, mengembangkan pola pikir dan perilaku sehat, serta menjaga kesehatan mereka di masa depan.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Journal, Community Development, Dewi Fajarwati, Okta Zenita, Siti Fatimah, Rosa Susanti, Wiwit Wijayanti, and others, 'Pendampingan Pembentukan Konselor Sebaya Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Melalui Usaha Kesehatan Sekolah', 4.2 (2023), 2203–8

Artikel, kurnia hidayat "*Peran Usaha Kesehatan Sekolah (Uks) Sebagai Proses Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Peserta Didik*"  
[http://repository.unp.ac.id/29168/1/A\\_02\\_KURNIA\\_HIDAYAT\\_16087029\\_1903\\_2\\_020.pdf](http://repository.unp.ac.id/29168/1/A_02_KURNIA_HIDAYAT_16087029_1903_2_020.pdf)